



性格特质



郑重声明：任何人未经授权严禁阅读此报告

您好!

性格特质指能引发和主导人们行为，使人在不同的时间和情境中保持相对稳定、一致的行为方式的倾向。本报告将对受测者的内/外向、感觉/直觉、思维/情感、判断/感知、情绪稳定/神经质、宜人/疏离、开放/保守、尽责/松懈等性格特质的特点、他人眼中的自己、职业发展优劣势、综合建议等4个方面进行描述与反馈，帮助受测者更全面地了解自己的性格特征，使受测者在后续培养、提升自我责任感、情绪控制、人际交往等能力更有方向。

本报告是根据您在性格特质问卷中的作答结果为您出具的个人测试报告，测评结果没有优劣之分，只有特质的差异。

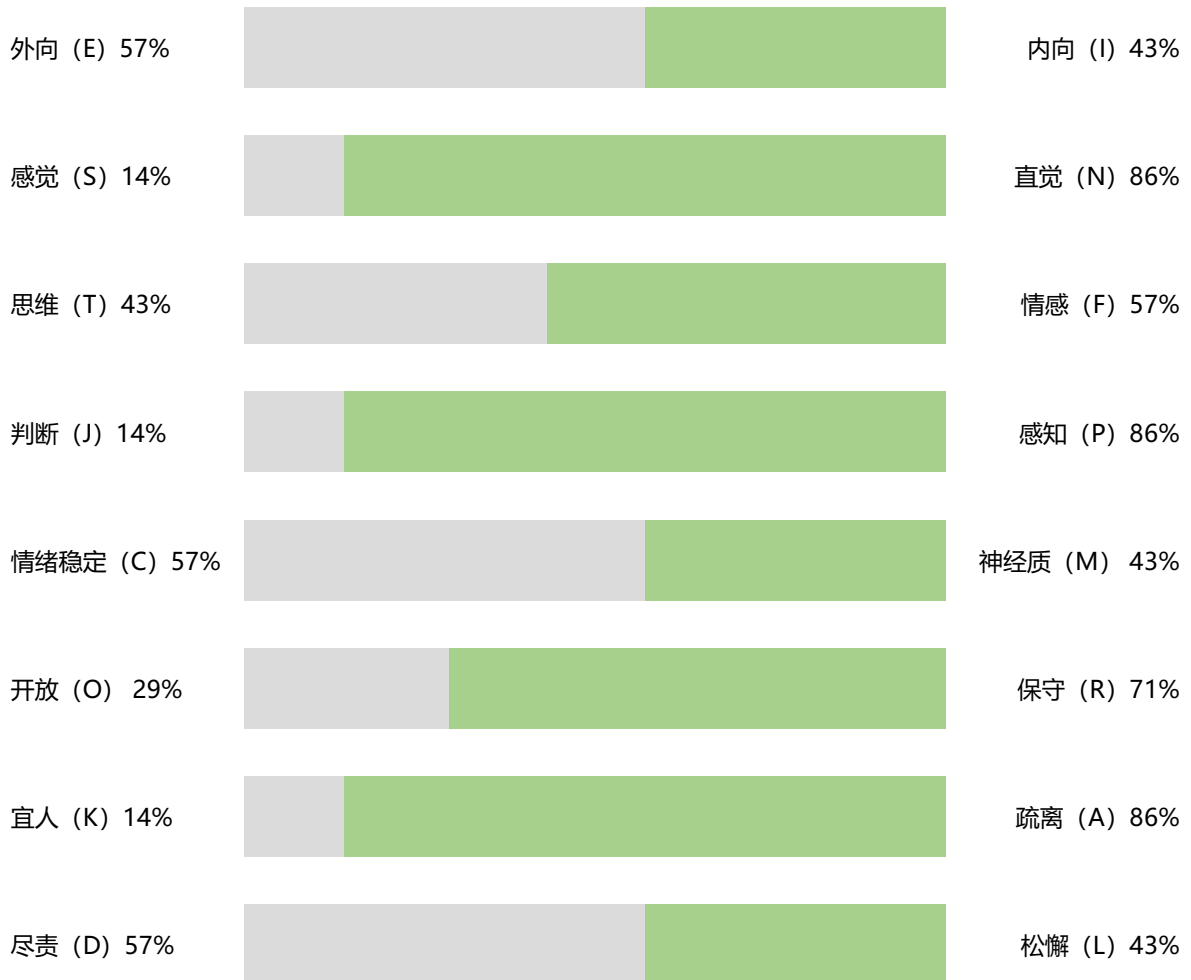
根据您的作答陈述，我们认真客观的对您的数据进行了分析，结果如下：

■ 指标解释

报告将性格特质划分为8个关键维度，每个维度分别有两个倾向，每个倾向的具体解释如下：

精力来源	内向：关注内部自我，并从中获得精力 外向：关注外部世界，并从中获得精力	情绪感受性	情绪稳定：情绪感受性低，情绪稳定 神经质：情绪感受性高，趋于情绪化
信息接受方式	感觉：着眼当下，关注“是什么” 直觉：着眼未来，关注“可能是什么”	认知风格	开放：富于创造性，积极探索 保守：讲求常规性，趋于传统
决策方式	思维：依据个人价值观做决策 情感：依据客观事实做决策	责任感	尽责：尽职尽责，自我约束、克制 松懈：马虎大意，自我要求低
生活方式	判断：喜欢计划、条理和规则，重结果 感知：喜欢随意、自在和变化，重过程	人际态度	宜人：利他顺从，追求人际和谐 疏离：维护自我，人际关系不敏感

■ 性格特质概览



说明：上图中的条形图表示您在八种性格特质倾向上的情况，条形图越长，表明您的那种性格特质就越明显。

■ 结果分析

以下内容从您的性格特点、他人眼中的自己、职业发展优劣势、综合建议4个方面呈现您的性格特质测评结果。

1 您的性格特质的特点

根据您的性格特质8个维度的得分，报告为您呈现性格特质的如下特点：

- 喜欢将心理能量和注意力聚集于内部世界，注重自己内心体验，享受独立思考。
- 关注事物的整体和发展趋势，思维跳跃，重视独创性，喜欢学习新技能。
- 以自己和他人的感受为重，以价值观为判定标准，关注行为对他人情感的影响。
- 重视过程，做事喜欢自由发展、不拘束，好奇心强烈，偏好变化和灵活。
- 情绪趋于稳定，较少情绪化，对外界刺激反应比一般人小，自我调适能力良好。
- 较为传统和常规，喜欢熟悉的事物多过喜欢新事物，讲求实际、偏爱常规。
- 做事认真细致、有计划和条理，并能持之以恒，看中承诺、守信用，值得信赖。
- 重视个人利益，会为了自己的利益和信念而展开竞争，待人做事谨慎多思。

2 他人眼中的自己

每个人都是社会的一员，社会交往是人类不可缺少的活动，在与他人交往的过程中才能获得知识和友谊。报告为您呈现在他人眼中，您：

- 较少主动表达，比较注重个人隐私，喜欢独处，对于某些问题见解比较深刻。
- 喜欢跟着感觉走，较少关注细节，更倾向于从大格局、大方向来思考问题。
- 感性，人情味浓，灵活地执行规章制度，看重给他人带来的情绪体验。
- 不喜欢提前计划和做准备，更喜欢随兴而行，看具体情况再做出决定。
- 遇事沉着冷静，也较少被外界事物影响情绪，给人一种云淡风轻的感觉。
- 追求安全和稳定感，对未知的事物保持谨慎态度，三思而后行。
- 目标明确，并且能够下决心坚持到底。答应的事就一定会努力做到，办事靠谱。
- 喜欢独立完成工作，对环境不关注，也较少洞察别人的困难和需求。

3 职业发展优劣势

每一个人都是独一无二的，都有其特别的优势和不足，但问题的关键在于如何认识这些优势和不足，进而不断完善自己。报告为您呈现如下职业发展优劣势：

职业发展优势

- 内心体验深刻，思考问题深入；做事专注持久；善于倾听和自省。
- 能看到事物未来发展的宏观景象；有创造力，能提出独树一帜的解决办法。
- 通情达理，善于协调；能洞察别人，对他人情绪的把控以及需求很敏感。
- 能灵活适应新情况，具有随机应变的能力；兴趣爱好广泛，易于接受新事物。
- 适应能力强，能应对各种情况；抗压能力强，能够快速调整自己的情绪状态。
- 有耐性，能胜任枯燥的工作；喜欢运用固定的办事程序；考虑周全，少冲动。
- 工作努力勤奋，做事有条不紊；进取心强，果断有抱负；克制自律。
- 维权意识高；理智冷静，善于做出客观判断；行事果断，不拖泥带水。

职业发展劣势

- 过于注重内心感受可能忽略现实；容易陷入情感和细节中，忽略整体和全局。
- 理想主义者，有时候会无法实现现实中的期望；对细节事物不敏感。
- 掺杂个人感情使得决定不客观；太过考虑他人感受使得做出决定不果断。
- 时间管理和规划准备有待加强；在紧张的工作环境里容易感到压抑。
- 对事物的变化发展不敏感；可能较难理解他人的情绪，较难对人共情。
- 在尝试新事物前需要鼓起勇气；当需要应对具有挑战性的任务时容易混乱。
- 过于追求自律可能显得缺少生气；容易以要求自己的高标准来要求别人。
- 不擅长协作性的工作；可能出现沟通困难；对他人的情感、工作需求不敏感。

4 综合建议

以下建议可以使您在工作及生活上取得更大的成功与幸福。或许有很多是难以完全照办的，但只要您花时间认真思考，一定会对您有极大的帮助和改变。报告为您呈现如下综合建议：

- 不要太个人化地看待问题，学会关注周围的环境；设法增进自己的社交能力。
- 学会设定切合实际的期望值；留心关注重要的事实和细节，把当下做好。
- 避免在情绪冲动时草率地解决问题；有时也需关注客观事实而不仅是情感。
- 学会并运用时间管理技能；学会在事前做好规划和准备；提高行动力。
- 学会关注自己内心感受的变化；学会理解他人情绪来由，培养共情能力。
- 学会探索新的可能性，乐于接受新事物；尝试新方法，考虑更多的可能性。
- 避免苛求完美，为自己制定恰当的目标；学会尊重每个人的做事风格。
- 学会观察周围人，并给予帮助；试着站在他人的角度去理解和关心别人。

声明：以上调查结论及建议只是基于您的问卷调查结果，可能会因未能收集您更多的信息导致报告结果与您的实际状态不完全相符，请根据您的具体情况加以取舍。